

GRUPY NABOROWE W ROKU SZKOLNYM 2009/2010

Grupa		Wiek w latach	Charakter zajęć	Dni i godziny treningów	Opłata miesięczna	Trener
GNP	przedszkole	4-5	Zajęcia ogólnorozwojowe	piątek 16.15 - 17.00	60 zł	Grzegorz Wieliczko
GN1	klasy 0-1	6-7	Funny judo	poniedziałek i środa 16.00 - 16.45	100 zł	Grzegorz Wieliczko
GN2	klasy 0-1	6-7	Funny judo	wtorek i czwartek 16.15 - 17.00	100 zł	Grzegorz Wieliczko
PN2	klasy 0-1	6-7	Funny judo	poniedziałek i środa 19.15 - 20.00	100 zł	Paweł Jałbrzykowski
PN1	klasy 1-3	7-9	Funny judo	wtorek i czwartek 16.00 - 17.00	100 zł	Paweł Jałbrzykowski
PN2	klasy 1-2	7-8	Funny judo	wtorek i piątek 19.15 - 20.15	100 zł	Paweł Jałbrzykowski
GN3	klasy 1-3	7-9	Funny judo	środa i piątek 17.00 - 18.00	100 zł	Grzegorz Wieliczko
AN	klasy 3-6	9-12	Judo	poniedziałek i środa 15.45 - 16.45	100 zł	Adam Komińczuk
MMA 1	Młodzież	>18	Samoobrona i MMA na bazie judo	wtorek i czwartek 20.30 - 21.45	100 zł	Piotr Stańczak
Senior	Dorośli	>25	Judo rekreacyjne	poniedziałek i środa 20.30 - 21.30	100 zł	Adam Komińczuk

Pierwsze 2 treningi gratis (w grupie GNP - 1 trening)

Strój: spodnie od dresu, T-shirt, na bosaka

ZAPISY:

Od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 20.00 w siedzibie klubu (Gimnazjum 94, ul.Na Uboczu 9), tel. 22 648 41 60

Treningi rozpoczynają się 14 września

UWAGA

W związku z dużym zainteresowaniem treningami oraz ograniczoną ilością miejsc dopuszcza się możliwość przeprowadzenia egzaminów selekcyjnych.

KLUB JUDO "RYS" - Ursynów, Na Uboczu 9, sale judo w Gimnazjum 94

Informacja telefoniczna: 22 648 41 60 (16.00 - 20.00) lub 501 739 127 (10.00 - 16.00)